

☺ビギナー☆& レベルアップ↑タイプ

(ビギナー&レベルアップ↑ジュニアスポーツ教室)

主に小学生が受講できる初心者を中心として種目の基礎を学びながら種目の楽しさを味わうビギナーコースと、技術の向上を目指すレベルアップコースと各教室2コースでの開催です。

福島県
スポーツ
振興基金
助成事業



レベルアップ中学生教室が4年目でリニューアル！
小学4年生から受講できるようになります！！

☆ビギナーコース
(主に小学4年生から6年生)

☆レベルアップコース
(主に中学生)

新規申込みについての詳細は4月上旬に学校を通してお知らせします！

県からの助成を受ける予定です。
低価格での開催が可能です！！



ビギナー☆&レベルアップ↑サッカー教室	
日程：4/15～ 通年開催 月2回開催予定(金曜日)	
時間：○ビギナー 17:00～18:30	
○レベルアップ 19:00～21:00	
定員：○ビギナー 小学4年生～ 20名程度	
○レベルアップ 中学生 20名程度	
場所：アナビススポーツプラザフットサルコート	
内容：○ビギナー・・・ボールを使って、遊びながらサッカーを楽しもう！ ○レベルアップ・・・個人プレーの向上を目指し、最後はゲームでサッカーの楽しさを味わおう！ GKの技能を高めるキーパースクールも開催中！	
講師：○ビギナー 小松 孝生 ○レベルアップ サッカー指導員 山崎 登 ゴールキーパー指導員 小松 孝生	

ビギナー☆&レベルアップ↑バドミントン教室	
日程：4/13～ 通年開催 月3回開催予定(水曜日)	
時間：○ビギナー 19:00～20:30	
○レベルアップ 19:00～21:00	
定員：○ビギナー 小学4年生～ 10名程度	
○レベルアップ 中学生 20名程度	
場所：中央体育館	
内容：○ビギナー・・・中学生になる前にバドミントンに親しもう！ ○レベルアップ・・・フットワークの強化を図りつつ技術の習得と向上を図ろう！	
講師：白河バドミントン協会指導員	

ビギナー☆&レベルアップ↑卓球教室	
日程：4/13～ 通年開催 月3回開催予定(水曜日)	
時間：○ビギナー 19:00～20:30	
○レベルアップ 19:00～21:00	
定員：○ビギナー 小学4年生～ 10名程度	
○レベルアップ 中学生 10名程度	
場所：中央体育館	
内容：○ビギナー・・・基本を学び、卓球の楽しさを味わおう！ ○レベルアップ・・・基本練習・多球練習を重ね、レシーブ、サービスの強化を目指そう！	
講師：白河市卓球協会指導員	

ビギナー☆&レベルアップ↑陸上教室	
日程：4/17～ 通年開催 月2回開催予定(日曜日)	
時間：9:00～11:00	
定員：○ビギナー 小学4年生～ 20名程度	
○レベルアップ 中学生 20名程度	
場所：市総合運動公園 陸上競技場	
内容：○ビギナー・・・体力向上を図りつつ陸上競技の楽しさを味わおう！ ○レベルアップ・・・主に、短距離走の技能の向上と、中長距離のフォームの改善につながるトレーニングや実践的な内容を種目別で練習しよう！大会期、冬期それぞれ時期にあったトレーニングも行います。	
講師：西白・県南陸上競技協会会員・教員 他 田嶋和也(元東邦銀行陸上部) 溝井涼雅(学法石川高校・創価大学陸上部卒)	

<問合せ先>
NPO法人白河市体育協会事務局



白河市体育協会はスポーツを頑張るあなたを応援します！

〒961-0054 白河市北中川原30

TEL 29-8655(9:00～17:30)

mail:shirakawa_taikyuu@yahoo.co.jp

LINE@ 情報発信中！

※各種スポーツ教室の白河市受託教室関連の(要項4・5ページ掲載)急な日程変更などもLINEでお知らせします。



白河市体育協会



ボール拾い競争☆必死な元気整ったたち！

令和4年度 ビギナー&レベルアップジュニア教室 申込方法について (レベルアップ中学生教室受講 現在中学1年生・2年生用)

休講となっているレベルアップ中学生教室ですが、状況を見つつ3/14からの教室再開を目指し来年度の準備を進めているところです。今年度も、中止や変更など受講者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

さて、来年度4月の教室からレベルアップ中学生スポーツ教室は中学生以上のレベルアップコースに、小学4年生から受講できるビギナーコースを加えパワーアップいたします！現在の受講者は、**ビギナー&レベルアップジュニア教室（レベルアップコース）へ優先で更新可能となります。**
引き続き、福島県スポーツ振興基金の助成を受けるので（申請中）低価格で受講できる予定です。

令和4年度も、部活動の補助活動として、専門的な指導を受けたり練習量を増やしたりして、目標に向かって頑張るさらにかっこいい中学生になろう！！

申込みの前に

◎「要項」、「約束について」に目を通し、教室の主な日時、内容を確認する
※助成額が3月に決定のため、現時点で受講料がまだ未定です。

今までの受講料は保険代や回数の違いがあり、種目によって異なりますが
年間で1万円弱です。半年払いと、年一括払いがあります。



注意



申込みの手順

①3月14日以降にビギナー&レベルアップジュニア教室の日程や料金などの詳細チラシを添付したマチコミメールにて、申込希望の確認をさせていただきます。申し込みされない方も全員返答をお願いします。



②申込する場合は、
4月4日（月）～4月12日（火）9時～20時
に中央体育館窓口で受講料を持参し、手続きを済ませてください。
※助成額によっては、3月に配信したメールに添付した詳細チラシより受講料が増額する場合があります。その場合はメールにて4日（月）より前にお知らせをします。

※申し込みの際、住所や連絡先等に変更がない場合は、お名前と学年のみの記入でOKです。

ビギナー&レベルアップジュニア教室の約束について

R4年度

【申込みについて】

- 受講料を支払った期間中、教室受講できます。※年度初めの手続きは4月4日(月)～12日(火)
- 受講料のお支払い方法には**半期払い(前期・後期)**と**年間一括払い**があります。年間一括払いは少しお得になっています。半期払いで後期も継続する場合は、9月5日(月)～16日(金)に手続きをします。
- 手続きは中央体育館9:00～20:00でお願いします。

【受講料について】

- 受講料は**指導料・保険代・施設使用料・用具代・事務手数料等**が含まれています。
県スポーツ振興基金の助成を受けているので(令和4年度分は申請中)低価格で受講できます。
- 助成事業で低価格設定の為、教室中止の場合等、途中返金はできませんのでご了承ください。

【保険について】

- 受講中に怪我や事故のあった場合のため、各教室とも保険に加入しております。怪我があった場合はすみやかに事務局まで連絡をお願いします。(入院日額 1,500円、通院日額 1,000円)

【コロナウイルス感染対策について】

- 密にならないよう内容を工夫しています。
- 教室開催前に消毒・検温・確認事項のチェックをしていただきます。
体調がすぐれない場合は参加を控えて下さい(受付は教室開始15分前から)。
- コロナウイルスに感染した場合はすみやかに事務局までご連絡をお願いします。

【その他について】

- 天候や講師の都合、感染症拡大防止の為、急に教室が休講や日程変更になる場合があります。
その際は、教室受講者にメールや電話でお知らせいたします。できるだけビギナー&レベルアップジュニア教室メールの登録をお願いします。
また、施設の都合で年度当初の予定が変わる場合は、メールでお知らせしますが、最新の教室**予定表**で必ずご確認をお願いします。
- 不明な点がございましたら、中央体育館窓口にお問い合わせください。

スポーツで笑顔あふれる毎日を！！

☺NPO法人体育協会事務局

☎ 0248-29-8655