

スポーツで白河を盛り上げよう！



第63回

白河市民総合体育大会



第62回大会
町内会順位



第一区
みさか

2

1

中田
3

今年も白河市民総合体育大会のシーズンがやってまいりました！これまでの経験を踏まえ感染症対策を万全にし、皆さんの参加をお待ちしております。

今大会も参加ポイント入賞ポイントが各町内会に加算され、上位町内会は白河市体育協会表彰式において表彰されます！

大会競技名・日程



ゴルフ
5月25日(水)



綱引き
6月25日(土)



ポッチャ
6月26日(日)



グラウンドゴルフ
6月28日(火)



バスケットボール
7月9日(土)



ソフトボール
7月10日(日)



テニス
7月10日(日)



バレーボール
7月18日(祝)



野球
7月26日(火)～



ソフトテニス
7月31日(日)



アーチェリー
8月7日(日)



自転車
8月21日(日)



ゲートボール
8月28日(日)



卓球
9月3日(土)



柔道
9月4日(日)



登山
10月2日(日)



剣道
10月2日(日)



陸上
10月10日(祝)



スポーツウエルネス吹矢
10月15日(土)



バドミントン
10月16日(日)



弓道
10月16日(日)



家庭バレーボール
10月23日(日)



サッカー
12月17日(土)・18日(日)

参加資格

- ①市内に住所登録をしている方
- ②市内に通勤・通学している方
- ③団体競技は町内会単位、校区単位、サークル、クラブ、職場のグループなどの参加も可

※ 参加費は無料(保険加入有)

個人でも仲間とでも気軽に参加できるワン！



公式LINE登録のお願い

雨天順延などの連絡を、白河市体育協会公式LINEにてお知らせします。申込の際は、LINE登録をお願いします。



白河市体育協会



申込方法

大会事務局(中央体育館)、市役所(生涯学習スポーツ課)、各地域庁舎、各市民体育館に直接お申し込みください。

※ 申込書は上記の申込場所で受け取るか、白河市体育協会ホームページから印刷してご記入ください。

※ 参加選手全員、上位入賞の個人・団体にはポイントを付与します。所属町内会名の記入を忘れずに！

コロナウイルス感染予防の取り組み

皆様に「安心・安全」に参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を、国や県の方針等に基づいておこないます。感染状況によっては中止の場合もありますのでご了承ください。

○参加者、スタッフ、応援者名簿(連絡先含む)を作成し、保管する。

○参加者は体調チェックシート(申込時に配布)に2週間前から当日までの状態を記入し、受付に提出する。

○大会終了後、2週間以内に発症した場合は当体育協会(29-8655)に報告する。

※ この要項がお手元に欲しい方は、中央体育館・市役所・各地域庁舎・各市民体育館にあります。

大会当日について

◎集合場所・・・各競技会場に直接お集まりください。

◎受付及び競技開始時間（共通）

8：30～ 受付/ウォーミングアップ

9：00～開会式・競技開始

※野球・バレーボール男子(チーム数によっては9時～)は 競技開始時間が異なります。

※各種目共に状況によって内容や終了時間の変更、または中止する場合があります。

延期、中止の場合は公式LINE『白河市体育協会』にて当日朝6：30までに

お知らせをしますので、登録をお願いします。

参加費は
無料！
(保険加入有)

事前の申し込みのみ！
当日の申し込みはなしです！

所属町内会に
参加ポイントと
入賞ポイントが
加算される
町内会対抗と
なっています！



第62回大会 陸上競技

種目別要項一覧

開催日	場所	部門	競技方法	持ち物・その他	申込締切日	当日連絡先
5/25 (水) 9:00～ プレイ 終了次第	白河 ゴルフ 倶楽部	○団体 ○個人 ※詳細は回覧等でお知らせ済	○18ホールストロークプレー ○新ペリア方式	○参加費 5,000円 ○プレー費(弁当付き) 6,500円 ※ごんたくら会員は 4,500円	5/1 (日) ～ 5/15 (日)	白河市 ゴルフ協会 須永 敏行 090 -2277 -6005
6/25 (土) 9:00～ 12:00	中央 体育館	部門 ○団体(1チーム6人制) ・小学生の部 ・中学生の部 ・一般混合の部(女性2名以上) ・一般女子の部 ・一般男子の部 ☆新設 ・ファミリーの部 (小学生以下と中学生以上一般 男女3人まで)	○予選トーナメントかリーグ戦 決勝はトーナメント戦 ○日本綱引連盟、2022年競技規則 による。勝負は予選リーグ1 本引き、決勝トーナメント3本 引きとする。	○体育館用シューズで行う。	6/10 (金)	白河市 綱引協会 関戸 忠義 090 -4631 -7574
6/26 (日) 9:00～ 12:00	中央 体育館	種目 ○団体(1チーム3人制) ※個人での参加もとし、その 場合は個人参加同士でチーム を編成する。 ※未就学児の場合は保護者と 合わせて1人とする。	○はじめに説明と練習あり。 その後大会を実施します。 ○ポッチャとは別にニュースポーツ 体験コーナー(2～3種目) を設置する。 ※競技詳細は5月に回覧等でお 知らせ予定	○運動しやすい服装 ○体育館用シューズ ○ポッチャの用具 はこちらで準備	6/17 (金)	白河市 教育委員会 柴原 康 090 -2369 -9951
6/28 (火) 雨天時 6/29 (水) 9:00～ 12:00	陸上 競技場	部門 ○個人 ・一般男子の部 ・一般女子の部	○16ホール(8ホール×2)の ストロークプレー ○男女オープン ○スコアは各組のリーダーが記録 (GG普及指導員資格者)	○帽子着用 運動シューズ ○クラブ、ボール マーカーを持参 ○各部門入賞以外に 参加賞(全員)、 BB賞、 ホールインワン賞	6/9 (木)	白河市 グラウンド ゴルフ協会 佐藤 征男 090 -2981 -7401
7/9 (土) 9:00～ 17:00	中央 体育館	チーム 編成 ○団体 各先着4チーム (1チーム12名以内で編成) ・男子の部 ・女子の部 (高校・大学の現役選手は除く)	○日本バスケットボール協会 2022年競技規則 ※中学生は「マンツーマンディ フェンスの基準規則」に則る ○試合球は公認6・7号球皮 ○リーグ戦かトーナメント戦 ○8分クォーター (チーム数によって変更有)	○胸/背番号を「4」 より順に「15」 までをつける。 ピブスコ(貸出有) ○体育館用シューズ かバスケット用の シューズを必ず着 用のこと。 ○各チームより審判 1名をだす。	6/24 (金)	白河 バスケット ボール協会 芳賀 英雄 090 -1495 -4404
7/10 (日) 雨天時 7/17 (日) 9:00～ 15:00	大信 多目的 グラウンド	チーム 編成 ○団体 1チーム20名以内で一般男子 (40歳以上)及び学生・生徒 を除く女子(常時出場できるの は3名以内)で編成する。 ただし、野球連盟に登録してい る者(監督・コーチを含む)で 4月1日現在46歳未満の者を除 く。 ※事務局で抽選を行い、事前に 代表者に通知	○トーナメント5回戦45分とし 新しいイニングには入らない。 同点の場合は抽選とする。4回 7点差コールドゲーム適用 ○投球距離は14.2m (女子とシニア59歳以上は 13.11m、ハイシニア67歳 以上は12.19m) ○2022年オフィシャルソフト ボールルールに準ずる。 ○公認3号球ゴムボール (各チーム2個提出)	○金具付きスパイク シューズの禁止 ○胸には、チーム 名、背には1～ 25番までの背番 号をつける。 (監督30・主 将10とする)	6/24 (金)	白河 ソフト ボール 協会 鈴木 二三男 090 -7796 -0473

テニス	7/10 (日) 雨天時 7/17 (日) 9:00~ 16:00	しらさかの森	部門	○個人 (ダブルス・シングルス) ・男子の部 ・女子の部	○トーナメント戦 ○1セットマッチ(6ゲーム オールの場合12ポイント タイブレイク)	○コロナウイルス 感染予防の為、 ラケットの貸出 しなし。	6/24 (金)	白河 テニス協会 近藤 恭 090 -5358 -3612
バレーボール	7/18 (祝) 女子 9:00~ 12:00 男子 13:00~ 16:00	中央体育館	チーム編成	○団体 各先着6チーム (1チーム12名以内) ・一般男子9人制 (フリーポジション) ・一般女子6人制 (ローテーション) ※中高生は1セット1名のみ可	○トーナメント方式 ○2022年ルールに準ずる。 ○ネットの高さ 男子2m35cm 女子2m20cm ○使用球 男子5号球・女子4号球 ○コートの高さ 18m×9m	○背番号を1から 順につける。 ピブス可(貸出 しあり)。 ○体育館用シュー ズ等、上履きの 着用	7/8 (金)	白河市 バレー ボール 協会 和知 弘 080 -1800 -0234
野球	7/26.28 8/2.4.9 23.25 (火・木) 19:00~ 21:00	白河グリーンスタジアム	チーム編成	○団体 1チーム20名以内で編成し、 常時出場選手の合計年齢が 330歳以上とする(女性の参 加も可)。 ※事務局で抽選を行い、事前に 代表者に通知	○試合球はM号球を使用 ○トーナメント7回戦、 4回7点差コールドゲーム適用 ○試合時間は90分	○試合球を各チ ーム2個用意す ること。 ○各チーム塁審を 1名出すこと。 ○野球のできる服装	7/12 (火)	白河野球 連盟 深谷 光男 090 -2601 -7511
ソフトテニス	7/31 (日) 雨天時 8/7 (日) 9:00~ 14:00	テニスコート	種別	○団体(1団体2ペア) ○個人(ダブルス) ※性別は問わない。 ※高校生、大学生の参加不可	【団体】 ○リーグ戦 【個人】 ○トーナメント戦7ゲーム (参加数により5ゲームの場合も 有) ○日本ソフトテニス連盟ハンド ブックにより実施	○ラケット持参 (貸出しなし) ○テニスシューズ を必ず着用	7/15 (金)	白河 ソフトテニス 協会 権藤 義弘 090 -4637 -1878
アーチェリー	8/7 (日) 9:00~ 12:00	アーチェリー協会練習場	部門	○個人 【リカーブ】 ・小学生男子・女子の部 ・中学生男子・女子の部 ・高校生、一般男子・女子の部 【コンパウンド】 ・男子・女子の部 【チャレンジ】・・・初心者 ※7/9~のアーチェリー 教室受講者	【リカーブ・チャレンジ】 標的80cm標的紙 距離10m 720点満点 (36射×2ラウンド) 【コンパウンド】 標的40cm標的紙 距離10m 720点満点 (36射×2ラウンド) (縦三つ目的) ○全日本アーチェリー連盟 競技規則に準ずる。	○だぶつきのない 服装・上履き 持参(サンダル スリッパ不可) ○シューティング ライン上1mの 間隔を確保でき るよう標的配置 をする。	7/29 (金)	白河市 アーチェリー 協会 南澤 昭 090 -2024 -7261
自転車	8/21 (日) 雨天 中止 9:00~ 12:00	陸上競技場	種目 部門	○個人 【400mタイムトライアル】 【800m速度競争】 ・小学生低学年男子・女子の部 ・小学生高学年男子・女子の部 ・中学生男子・女子の部 ・高校生~40歳未満 男子・女子の部 ・40歳以上50歳未満男子の部 ・40歳以上女子の部 ・50歳以上男子の部	○400mタイムトライアルは陸上 競技場1周を単独で走りタイム を競う。 ○800m速度競争は、数名一組で 一斉スタートし陸上競技場2周 の順位を競う。	○出場制限1人2 種目まで。 ○日本自動車競技 連盟登録者は除 く。 ○自転車はお持込 ください。使用 する自転車は、 特に制限はあり ませんが、電動 アシスト付き自 転車は不可。	8/12 (金)	白河市 自転車 競技連盟 班目 秀雄 090 -4555 -0808
ゲートボール	8/28 (日) 9:00~ 12:00	すばく白河	チーム編成	○団体 1チーム監督1名、競技者 3名以上7名以内(うち主 将1名)。監督は競技者を 兼ねることはできないが、 置かなくても良い。	○日本ゲートボール連合競技 規則に準ずる。 ○試合時間30分 ○予選は相互審判	○スティック貸出 有。 ○ゼッケン持参 ○ボールは主催者 側で準備	8/12 (金)	白河市 ゲート ボール 協会 大隅 喜次 0248 -23 -1917
卓球	9/3 (土) 9:00~ 16:00	中央体育館	部門	○個人(シングルス) ・小学生の部 ※新設 ・中学生男子・女子の部 ・一般男性・女性の部 ○団体(ダブルス1組・ シングルス2名) ※女性、または50歳以上の 男性を1名以上入れること。 3名以上で申込可能	○予選はリーグ戦 ○決勝はトーナメント戦 ○組み合わせは、事前に作成 ○使用球はニッタク硬球(40mm) とする。	○運動できる服装 ○体育館用シューズ ○コロナウイルス 感染予防の為、 ラケットの貸出 しなし。	8/19 (金)	白河卓球協会 堀田 賢治 090 -2362 -5080
柔道	9/4 (日) 9:00~ 12:00	白河武道館	部門	○個人 ・小学生の部 ・中学生の部 ・高校生の部 ・一般の部	○リーグ戦またはトーナメン ト戦(参加人数による) ○組み合わせは、大会当日に抽選 を行う。	○柔道着を着用す ること。 ○参加人数により 男女・部別を分 離して行う。	8/19 (金)	白河柔道会 佐藤 明男 0248 -27 -0085

登山	10/2 (日) 雨天時 10/16 (日) 6:00~ 18:00	山形県 蔵王山	○個人(定員20名程度) ※電話にて1グループ(1~2人)までの申込受付をする。参加希望が定員を超えた場合はグループごとに抽選し、当選した方には後日電話連絡する。 ☎申込電話番号(市民総体事務局) 0248-29-8655	○蔵王山(山形県)登山 ☆初級から中級向け 出発 6:00 (10分前までに白河市総合運動公園集合) 白河着 18:00頃	○参加費 2,000円 1,000円(子供) ※入湯料・ドリンク代など ○申込は市民総体事務局のみとなります。	9/7 (水) ~ 9/16 (金)	白河山岳会 菅森 吉雄 090 -6780 -0883 鈴木 慶正 090 -7567 -1130
剣道	10/2 (日) 9:00~ 15:00	表郷体育館	○個人 ・小学生低学年の部 ・小学生高学年の部 ・中学生男子の部 ・中学生女子の部	○リーグ戦またはトーナメント戦(参加人数により決定) ○3分間3本勝負	○剣道用具一式持参	9/17 (土)	福島県剣道連盟白河支部 稲川 知幸 090 -7073 -1837
陸上	10/10 (祝) 雨天時 10/16 (日) 9:00~ 15:00	陸上競技場	部門・種目 ・小学生低学年男子・女子の部(60m・立ち幅跳び) ・小学生高学年男子・女子の部(100m・1,000m(男子)・800m(女子)・走り幅とび) ・中学生男子・女子の部(100m・1,500m(男子)・800m(女子)・走り幅跳び) ・高校生男子・女子の部(100m・走り幅とび)	○(公財)日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。 ○本大会別要項による。	○出場制限一人2種目まで。 ○なるべくランニングシャツとパンツを着用 ※多人数でお申込の場合は別紙参加申込書がありますので、受付窓口にお声かけください。	9/26 (月)	西白河郡市陸上競技協会 菅原 幸夫 090 -5847 -4479
スポーツウェルネス吹矢	10/15 (土) 9:00~ 12:00	中央体育館	チーム編成 ○団体(1チーム2名) ※小学3年生以上、中高生一般男女(混合可) ・4mの部(ジュニア) ・6mの部 ・8mの部 ・10mの部	○一人5本×4ラウンド ○団体戦の個人の成績が、個人戦の順位となります。	○コロナウイルス感染防止の為、スタンドと的紙のみ貸出し有。 筒、矢、的は各自で準備する。 ○体育館用シューズ	9/30 (金)	白河市スポーツウェルネス吹矢協会 鈴木 元子 090 -5180 -3046
バドミントン	10/16 (日) 9:00~ 17:00	中央体育館	部門 ・講習会&チャレンジコーナー ・『楽しいバドミントン』コーナー ・交流試合コーナー	○講習会&チャレンジコーナーは小中高生、一般経験者。 ○『楽しいバドミントン』コーナーは、初心者とファミリー ○交流試合コーナーは経験者中心 ※競技詳細は9月に回覧等でお知らせ予定	○運動のできる服装 ○体育館用シューズ	9/30 (金)	白河バドミントン協会 五十嵐 啓介 090 -4315 -9017
弓道	10/16 (日) 9:00~ 13:00	白河武道館	部門 ○個人 【近的部門(射距離28m)】 ・高校生男子・女子の部 ・一般男子・女子の部	○1人8射とし上位の中順に入賞を決める。同中の場合、1位のみ射詰とし他は遠近法による。他は、全日本弓道連盟競技規則による。	○服装は弓道衣、袴、白足袋着用	9/30 (金)	白河弓道会 西田 郁子 090 -3984 -8004
家庭バレーボール	10/23 (日) 9:00~ 15:00	中央体育館	チーム編成 ○団体 1チーム8名で編成するが、満たない場合は6名以上であれば出場可能とする。 19歳・20歳代4名、30歳以上8名、計12名。ただし30歳以上の人は、19歳・20歳代を兼ねてもよい。(19歳・20歳代の人はコート内に2名とする) 日本バレーボール協会登録者は参加できない。ただし家庭婦人バレーボール連盟のみに登録している者は参加できる。	○予選リーグはブロック別に行い15点(最高17点)×2セットマッチ 1-1の時は得失点による。 ○準決勝、決勝は15点(最高17点)×3セットマッチのトーナメント戦 ○ネットの高さは2m30cm ○コートの高さは14m×9m ○使用球は日本レク協会ゴムボールとする。	○統一した服装(あればユニフォーム)で胸と背に1~12番の番号をつける(貸出有)。 ○キャプテンは1番 ○体育館用の靴を必ず用意する。 ○申込チームはオーダー用紙とポジション用紙を大会当日に記入の上、大会本部に提出	10/3 (月)	白河市家庭バレーボール協会 廣瀬 和子 090 -4311 -0998
サッカー	12/17 (土) 12/18 (日) 9:00~ 13:00	アナビフットサルコート	チーム編成 ○団体 各開催日先着4チーム(1チーム5人制でゴールキーパー含む) ・中学生の部 ・一般の部 ※登録人数は8人まで ※高校生は2名まで ※自由交代	○試合時間は15分ハーフ(チーム数によって変更有) ○日本サッカー協会フットサル競技規則を適用	○ユニフォーム、(ピブス可)ストッキング及びすねあてを着用のこと。 ○靴底はあめ色の室内シューズか、フットサルシューズを使用する。	11/30 (水)	白河サッカー協会 真壁 貢 090 -3362 -1207

スポーツで白河を盛り上げよう(^O^)/

☆主催 白河市 NPO法人白河市体育協会 白河市教育委員会 白河市町内会連合会

☆問い合わせ先 市民総合体育大会事務局(白河市総合運動公園中央体育館内)
TEL 29-8655 FAX 22-8973

※お問い合わせは平日9:00~17:30となります。
当日は、種目別要項に記載された詳細連絡先に問い合わせてください。



第62回大会 バレーボール競技