

しらかわスポーツ祭

2025

スケジュール

ゴルフ 5/28(水) 	グラウンド ゴルフ 6/3(火) 	スポーツ ウェルネス 吹矢 6/7(土) 
パークゴルフ 6/13(金) 	ボッチャ 6/29(日) 	綱引き 6/29(日) 
硬式テニス 7/6(日) 	バスケット ボール 7/12(土) 	バレーボール 7/13(日) 



白河市合併
20周年記念事業

スポーツで
白河を元気に！



ソフトボール 7/13(日) 	アーチェリー 8/3(日) 	柔道 9/7(日) 
弓道 9/23(祝) 	軟式野球 9/27.28 10/4.5 土・日開催 (4日間) 	剣道 9/28(日) 
登山 9/28(日) 	家庭 バレーボール 11/9(日) 	男女混合 バレーボール 11/30(日) 

チャレンジ！スポーツday

白河市総合運動公園がスポーツのテーマパークに！昨年は約1,000人の方が来場し、スポーツを楽しみました。

マラソン 	自転車 	卓球 	サッカー 	バドミントン 
--	--	---	---	---



陸上競技場

- 健康マラソン
- ちびっこかけっこ
- 自転車最高速度
- 自転車大会



アナビー スポーツプラザ

- キックターゲット
- サッカー大会

参加資格

- ①市内に住所登録をしている方
- ②市内に通勤・通学している方
- ③団体競技は町内会単位、校区単位 サークル、クラブ、職場のグループなどの参加も可

中央体育館

- スポーツギネスにチャレンジ
- 体力測定
- キッズコーナー
- 種目体験コーナー(剣道、ボッチャ等)



国体記念体育館

- バドミントンフェスティバル
- バドミントン講習会

申込方法(WEBからの申込もOK！)

【窓口での申込】

大会事務局(中央体育館)、市役所(スポーツ振興課)、各庁舎地域振興課、各市民体育館に直接お申し込みください。

※ 申込書は上記の申込場所で受け取るか、白河市スポーツ協会HPから印刷してご記入ください。

【WEBから申込】 右記QRコードを読み取り、申込フォームより手続きしてください。

申込フォームはこちら



主 催： 白河市 / NPO法人白河市スポーツ協会

共 催： 白河市教育委員会 / 白河市町内会連合会

問合せ先： しらかわスポーツ祭事務局(白河市総合運動公園中央体育館内) TEL 29-8655 / FAX 22-8973

※ 問合せは平日9:00~17:30となります。当日は種目別要項に掲載された詳細連絡先にお問い合わせください。雨天順延などの連絡を白河市公式LINEでお知らせしますので、申し込みの際は登録をお願いします。



白河市公式LINE

当日について

- ◎集合場所・・・各会場に直接お集まりください。
- ◎受付・・・各開催時間の30分前から受付開始
- ◎開催時間・・・種目別要項参照

※各種目共に状況によって内容や終了時間の変更、または中止する場合があります。

白河市公式LINEにてお知らせします。QRコードはこちら→



参加費無料！
(保険加入あり)

※ゴルフ・登山は
参加費(実費)
あり

所属町内会に
参加ポイント(1P)と
入賞ポイントが
加算される
町内会対抗と
なっています！

当日急に参加で
きない場合、
その他の
お問い合わせは
当日連絡先へ
お問い合わせ
ください



剣道競技

種目別要項一覧

【大会競技タイプ】・・・勝敗を競いながら種目を楽しむ

	開催日	場所	部門	競技方法	持ち物・その他	申込締切日	当日連絡先
ゴルフ	5/28 (水) 9:00~ プレー 終了次第	白河ゴルフ倶楽部	○団体 ○個人 ※詳細は回覧でお知らせ済	○18ホールストロークプレー ○新ペリア方式	○参加費 5,000円 ○プレー費(食事付き) 6,900円 ※ごんたくら会員は 5,100円	5/1 (木) ~ 5/15 (木)	白河市 ゴルフ協会 須永 敏行 090 -2277 -6005
グラウンドゴルフ	6/3 (火) 雨天時 6/5 (木) 9:00~ 11:30	陸上競技場	部門 ○個人 ・一般男子の部 ・一般女子の部	○16ホール(8ホール×2)の ストロークプレー ○男女別 ○スコアは各組のリーダーが記録 (日本GG協会普及指導員有資格者)	○帽子着用・運動シューズ・スカート不可 ○クラブ、ボール マーカーを持参 ○各部門1~3位賞状 1~10位賞品あり BB賞・ホールインワン賞 参加賞(全員)	5/23 (金)	白河市 グラウンド ゴルフ協会 大竹 朋夫 090 -7668 -4568
スポーツウエルネス吹矢	6/7 (土) 9:00~ 11:30	中央体育館	チーム編成 ○個人(先着60名程度) ・小学生の部(3年生以上) 4m ・中学生以上一般男子の部 8m/10m ・中学生以上一般女子の部 8m/10m 【競技終了後~】 ○吹矢でビンゴゲーム大会 ・・・1人5本の矢を吹いて ビンゴ達成を目指す。	○一人5本×4ラウンド行い、合 計得点を競う。 ○全員の中で最高得点者に景品あり ※同点の方が複数いる場合は、 1本勝負でピンポイントに近い ほうを上位とする。	○スタンドと的紙 のみ貸出し有。 筒、矢、的は各 自で準備する。 ○体育館用シューズ	5/23 (金)	白河市 スポーツ ウエルネス 吹矢協会 鈴木 元子 090 -5180 -3046
パークゴルフ	6/13 (金) 雨天時 6/20 (金) 9:00~ 11:00	パークゴルフ場	部門 ○個人(4人1組:組み合わせは パークゴルフ協会で行う) ・一般男子の部 ・一般女子の部 ※小雨決行	○18ホールのストロークプレー ○日本パークゴルフ協会ルールに よる	○帽子着用 運動シューズ ○クラブ、ボールを 持参 ○各部門入賞以外に 参加賞(全員)、 ホールインワン賞	5/28 (水)	白河市 パークゴルフ 協会 富岡 敏之 090 -3125 -2081
ポッチャ	6/29 (日) 9:00~ 13:00 ※チーム数 により終了 時間の 変更有	中央体育館	種目 ○団体(1チーム3人制) ※1チーム3~6人で編成 ※個人での申込みも可とし、 個人参加者同士でチーム編成 ※未就学児の場合は保護者と 合わせて1人とする。 ○自由に体験ができるポッチャ コーナーを設置する。	○はじめに説明と練習があり、その 後に大会を実施 ○ミニコート(8面) ○1試合2エンドマッチで予選リーグ 後、グループ1位で決勝トーナ メントを行う。 ○基本的なルールは『一般社団法人 日本ポッチャ協会競技規則フレンド リーマッチ版』に準ずる。	○運動しやすい服装 ○体育館用シューズ ○ポッチャの用具は 運営側で準備 ○詳細は回覧予定	6/13 (金)	白河市 スポーツ 振興課 田原 由男 080 -6002 -4907
綱引き	6/29 (日) 14:00~ 16:00 ※ポッチャ 試合終了 後開始に より時間 変更有	中央体育館	部門 ○団体(1チーム4~6人制) ・小学生の部 ・中学生の部 ・一般男子の部 ・一般混合の部(女性2人以上)	○開会式後綱引講習会を開催し ます。 【スポーツ祭ルール部門】 最初に2m引いたチームか、30 秒でより多く引いた方の勝利 ○予選はリーグ戦(1本引き) 決勝はトーナメント戦(3本引き) ※参加チーム数による	○体育館用シューズ で行う。 	6/20 (金)	白河市 綱引協会 関戸 忠義 090 -4631 -7574
バスケットボール	7/12 (土) 9:00~ 17:00	国体記念体育館	チーム編成 ○団体 (1チーム15名以内で編成) ・一般男子の部 ・一般女子の部 (高校・大学の現役選手は除く) ・中学生男子の部 ・中学生女子の部	○日本バスケットボール協会 2025年競技規則 ※中学生は「マンツーマンディ フェンスの基準規則」に則る ○試合球は公認6・7号球 ○リーグ戦かトーナメント戦 ○8分クォーター (チーム数によって変更有)	○胸/背番号を「4」 より順に「15」 までをつける。 ピブス可(貸出有) ○体育館用シューズ かバスケット用の シューズを必ず着 用のこと。	6/27 (金)	白河 バスケット ボール協会 芳賀 英雄 090 -1495 -4404

バレーボール	7/13 (日) 女子 9:00~ 12:00 男子 13:00~ 16:30 ※チーム数により時間変更有	国体記念体育館	チーム編成	○団体 各先着6チーム (1チーム12名以内) ・一般男子9人制 (フリーポジション) ・一般女子6人制 (ローテーション) ※コート内に入られるのは中学生は2名まで 高校生は1名のみ 中高生は同時に入れない	○トーナメント方式 ○2025年ルールに準ずる ○ネットの高さ 男子2m35cm 女子2m20cm ○使用球 男子5号球・女子4号球 ○コート広さ 18m×9m	○背番号を1から順につける。 ○ピブス可(貸出有) ○体育館用シューズ等、上履きの着用	6/27 (金)	白河市バレーボール協会 和知 弘 080 -1800 -0234
ソフトボール	7/13 (日) 雨天時 7/20 (日) 9:00~ 15:00	大信多目的グラウンド	チーム編成	○団体・・・チームは町内会で編成し、別町内会からの助っ人と30代は各2人まで可とする。その場合ピッチャーはできない。 1チーム20名以内で一般男子(30歳以上)及び学生・生徒を除く女子(常時出場できるのは3名以内)で編成する。ただし、野球連盟に登録している者(監督・コーチを含む)で4月1日現在46歳未満の者を除く。 ※組み合わせは当日抽選	○トーナメント5回戦45分とし新しいイニングには入らない。同点の場合は抽選とする。4回7点差コールドゲーム適用 ○投球距離は14.02m (女子とシニア59歳以上は13.11m、ハイシニア68歳以上は12.19m) ○2025年オフィシャルソフトボールルールに準ずる。 ○公認3号球ゴムボール (各チーム2個提出)	○金具付きスパイクシューズの禁止 ○胸には、チーム名、背には1~25番までの背番号をつける。(監督30・主将10とする) ○バッテリー・ランナーはヘルメット着用(貸出有)	6/27 (金)	白河ソフトボール協会 鈴木 二三男 090 -7796 -0473
アーチェリー	8/3 (日) 9:00~ 12:00	アーチェリー協会練習場	部門	○個人・・・7/5へのアーチェリー教室受講者・経験者 【リカーブ】 ・小学生男子・女子の部 ・中学生男子・女子の部 ・高校生男子・女子の部 ・一般男子・女子の部 【コンパウンド】 ・男子・女子の部 【競技開始前9:00~】 ○体験コーナー・・・アーチェリーをやってみよう。 ・小学生からシニアの初心者の方なら誰でも参加できます。	【リカーブ】 標的80cm標的紙 距離10m 360点満点 (36射×1ラウンド) 【コンパウンド】 標的40cm標的紙 (縦三つ目的紙) 距離10m 360点満点 (36射×1ラウンド) ○全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる。 ○協会登録者は10%のハンディキャップをつける。	○だぶつきのない服装・上履き持参(サンダルスリッパ不可) ○体験コーナーは弓・矢の貸出し可 競技部門は弓具を持参すること。 ○車は近藤種苗店の駐車場へ	7/25 (金)	白河市アーチェリー協会 南澤 昭 090 -2024 -7261
柔道	9/7 (日) 9:00~ 14:00	白河武道館	部門	○個人 ・小学生の部 ・中学生の部 ・高校生の部 ・一般の部	○リーグ戦またはトーナメント戦(参加人数による) ○組み合わせは、大会当日に抽選を行う。	○柔道着を着用すること。 ○下記に直接メール申込みも可 白河柔道会 sato-iwakubo@docomonet.jp	8/22 (金)	白河柔道会 佐藤 明男 0248 -27 -0085
弓道	9/23 (祝) 9:00~ 13:00	白河武道館	部門	○個人 【近的の部(射距離28m)】 ・高校生男子・女子の部 ・一般男子・女子の部	○1人8射とし上位的中順に入賞を決める。同中の場合、1位のみ射詰とし他は遠近法による。全日本弓道連盟競技規則に準ずる。	○服装は弓道衣、袴、白足袋着用	9/8 (月)	白河弓道会 西田 郁子 090 -3984 -8004
軟式野球	9/27.28 10/4.5 (土・日) 9:00~ 17:00	白河グリーンスタジアム	チーム編成	○団体・・・1チーム一般男女10名以上25名以内で編成する。 ※年齢要件を撤廃する。 ※高校生以下は参加不可	○試合球はM号球を使用 ○トーナメント7回戦、5回7点差コールドゲーム適用 ○試合時間は90分 ※事務局で抽選を行い、事前に代表者に通知	○試合球を各チーム2個用意 ○各チーム塁審を1名出すこと。 ○野球のできる服装 ○ヘルメット・キャッチャー防具着用	9/5 (金)	白河野球連盟 遠藤 修一 090 -7320 -6356
剣道	9/28 (日) 9:00~ 12:00	国体記念体育館	部門	○個人 ・小学生低学年の部 ・小学生高学年の部 ・中学生男子の部 ・中学生女子の部	○リーグ戦またはトーナメント戦(参加人数により決定) ○3分間3本勝負	○剣道用具一式 ○下記連絡先に直接の申込みも可 剣道連盟 白河支部事務局 090-3756-1218	9/12 (金)	福島県剣道連盟 白河支部 円谷 弥明 090 -3756 -1218
健康マラソン	10/13 (祝) 雨天中止 8:00~ 10:00	運動公園内・サイクリングロード	部門・種目	○個人 【競争の部】 ・小学生低学年男子の部 1km ・小学生低学年女子の部 1km ・小学生高学年男子の部 1km ・小学生高学年女子の部 1km ・中学生一般男子の部 5km ・中学生一般女子の部 3km 【エンジョイの部】1km ・親子の部 ・高齢者(60歳以上)の部 ・のんびりの部	○みんなで走ろう! 『白河市総合運動公園☆健康マラソン』は誰でも参加できます。個人で、親子で、仲間と楽しく走りましょう。	○マラソンに適した服装・ランニングシューズ等 ○詳細は9月上旬に回覧予定	9/26 (金)	西白河都市陸上競技協会 菅原 幸夫 090 -5847 -4479

サッカー	10/13 (祝) 一般の部 13:00~ 16:30	アナビーツ フットサル	チーム編成	○団体 ・一般(高校生以上) 先着4チーム (1チーム5人制でゴール キーパー含む) ※登録人数は12人までで自由 交代	○試合時間は8分ハーフ ※チーム状況により変動有 ○リーグ戦方式 ○日本サッカー協会フットサル競 技規則を参考に『しらかわスポー ツ祭ルール』で実施 ※12時40分~代表者会議にて説明	○ユニフォーム (ビブス可) ストッキング及び すねあて ○靴底はあめ色の室 内シューズか、 フットサルシュー ズを使用する。	9/26 (金)	白河 サッカー協会 真壁 貴 090 -3362 -1207
自転車	10/13 (祝) 雨天 中止 13:30~ 15:30	陸上競 技場	種目 部門	○個人 【一般自転車400mタイムトライアル】 ・小学生低学年男子・女子の部 ・小学生中学年男子・女子の部 ・小学生高学年男子・女子の部 【ママチャリ400mタイムトライアル】 ・中学生男子・女子の部 ・高校生~40歳の男子・女子の部 ・41歳以上男子・女子の部 【ロードバイク400mタイムトライアル】 ・高校生~40歳の男子・女子の部 ・41歳以上男子・女子の部	○400mタイムトライアルは陸上 競技場1周を単独で走りタイム を競う。 ※一般自転車・ロードバイクは本 人が乗りなれた自転車を持ち込 む。 (子供用一般自転車は貸出有) (電動アシスト付きのものは不可) ※ママチャリ400mは自転車連盟 が用意した自転車を使用 ○日本自転車競技連盟登録者は参加 できない。	○1人2種目参加可 ○転倒時のけが防止 のため競技中は、 長そで長ズボン	9/26 (金)	白河市 自転車 競技連盟 緑川 一男 090 -4045 -7532
家庭バレーボール	11/9 (日) 9:00~ 15:00	国体記 念体育館	チーム編成	○団体 1チーム8名で編成するが、満た ない場合は6名以上であれば出場可。 19歳・20歳代4名、30歳以上8名 計12名。ただし30歳以上の人は、 19歳・20歳代を兼ねてもよい。 (19歳・20歳代の人はコート内に 2名とする)日本バレーボール協会 登録者は参加できない。ただし家庭 婦人バレーボール連盟のみに登録し ている者は参加できる。 ※町内会・サークル・職場で参加 可能	○予選リーグはブロック別に行い 15点(最高17点)×3セット マッチ 1-1の時は得失点による。 準決勝、決勝は15点 (最高17点)×3セットマッチ のトーナメント戦 ※参加チーム数により変更あり ○ネットの高さは2m30cm ○コートの高さは14m×9m ○使用球は日本レク協会ゴムボー ルとする。	○統一した服装で 胸と背に1~12 番の番号をつける (ビブス貸出有)。 ○キャプテンは1番 ○体育館シューズ ○申込チームは オーダー用紙と ポジション用紙 を大会当日に大会 本部に提出	10/24 (金)	白河市 家庭バレーボール 協会 稲川 奈美 090 -8782 -0625
男女混合バレーボール	11/30 (日) 9:00~ 14:00 ※チーム数 により 時間 変更有	大信 総合運動公園 センター	チーム編成	○団体 一般男女8人制(ローテーション) ※試合は8名(女5名・男3名) で編成するが、満たない場合は 6~7名で出場可能とする。 ※登録は14名までとする。 ※監督は選手を兼ねることができる。 ※学生不可	○トーナメント方式 ○ネットの高さ 2m30cm ○使用球4号皮球 ○コートの高さ 18m×9m ○男子の攻撃はアタックライン を越えてはならない。 ○決勝戦のみデユースあり。 他は15点先取で勝利 ○福島県教育委員会制定家庭バレー ボール規則をベースに、しらかわ スポーツ祭独自ルールを採用。	○背番号を主将が1 番、他の選手は 2~14番をつけ る。ビブス可 (貸出あり) ○指示された試合の 審判・線判・得点 係を出す。 ○体育館用シュー ズ着用	11/10 (月)	大信地区体育協会 小野 吉之 090 -7665 -8555

【エンジョイ参加タイプ】・・・順位を決めずに種目を楽しむ

	開催日	場所	参加基準	内容	持ち物・その他	申込 締切日	当日連絡先
硬式テニス	7/6 (日) 雨天時 7/13 (日) 9:00~ 15:00	しらさかの森テニスコート	部門 ○楽しいテニスコーナー ○練習会コーナー ○交流試合コーナー ※小学生から 70代くらい まで	【午前の部】9:00~12:00 ○楽しいテニスコーナーは初心者・ ファミリー向けに協会員が優しく 対応します。 ○練習会コーナーは経験者が練習を 通して交流します。 ※競技レベル不問 【午後の部】13:00~15:30 ○交流試合コーナー 経験者同士が自由に試合を楽しむ。	○運動できる服装 ラケット テニスシューズ ※初心者用には ラケットの貸 出有	6/20 (金)	白河 テニス協会 矢吹 護 090 -2952 -3931
登山	9/28 (日) 雨天時 10/12 (日) 6:00~ 17:30	宮城県泉ヶ岳	○個人(定員30名程度) ※中央体育館にて窓口申込のみ (先着順)	○出発 6:00 (10分前までに白河市総合運動 公園集合) 白河着 17:30頃 ☆中級向け	○参加費 2,800円 1,500円(子供) ※飲み物、入浴代 等含む ※詳細は回覧予定	9/1 (月) ~ 9/17 (水)	白河山岳会 小貫 隆夫 090 -3124 -8661 鈴木 慶正 090 -7567 -1130
バドミントン	10/13 (祝) 9:00~ 16:00	国体記 念体育館	部門 ○楽しいバドミントンコーナー ○交流試合コーナー ○実業団チームによる講習会& 実業団チームにチャレンジ!! コーナー	○楽しいバドミントンコーナーは、 初心者とファミリー向けにバドミ ントン協会員が優しく対応します。 ○交流試合コーナーは経験者向け で自由に試合ができるコーナー です。自分の実力はいかに!? ○講習会&チャレンジコーナーは 小中高生・一般/経験者向け	○運動できる服装 ○体育館シューズ ○用具の貸し出し はありませんの で、各自準備	9/26 (金)	白河 バドミントン 協会 石井 正男 090 -5846 -1294
卓球	10/13 (祝) 10:00~ 14:00	中央体 育館	部門 ○楽しい卓球コーナー ○交流試合コーナー	○楽しい卓球コーナーは、初心者と ファミリー向けに卓球協会員が優 しく対応します。 ○交流試合コーナーは経験者向け で自由に試合ができるコーナー です。自分の実力はいかに!? ○使用球はニッタク硬球(40mm)	○運動できる服装 ○体育館用シューズ ○ラケットの貸出 しあり。	9/26 (金)	白河卓球協会 堀田 賢治 090 -2362 -5080