



笑顔

えがお

～スポーツを通じて心身の健全な育成と明るいまちづくりを推進しよう～

NPO法人白河市スポーツ協会
 広報発行：R8年3月
 会長 五十嵐 啓介
 Vol. 27

令和7年度 白河市スポーツ協会表彰者紹介

当協会表彰はスポーツの発展に多大な貢献をいただいた方々、優れた功績のあった個人や団体を表彰するものです。本年度は63名、6団体、3町内会の皆様の受賞が決定し、1月31日に表彰式を開催しました。皆様の今後益々のご活躍を祈念いたします。

スポーツ功労賞

鈴木 二三男 (白河ソフトボール協会)
 白河ソフトボール協会の健全な運営に関し各種大会役員として運営の指揮・指導に手腕を発揮しました。



特別賞

波多野 洋子 (白河テニス協会)
 第87回全日本ベテランテニス選手権2025福岡
 75歳以下女子ダブルス 優勝

石井 正男 (白河バドミントン協会)
 第42回全日本シニアバドミントン選手権大会
 70歳以上男子ダブルス 第3位



優秀指導者賞

小林 信雄 (白河ソフトボール協会)
 40年以上にわたり中体連の他、各種大会の審判員として活躍しました。

鈴木 元子 (白河市スポーツウエルネス吹矢協会)
 競技の普及、技術の向上に寄与し、スポーツウエルネス吹矢障がい者スポーツ指導員としても活躍されています。

高松 泰子 (白河市家庭バレーボール協会)
 長年にわたり協会の役員を務める他、協会の自主事業の運営にも率先して取り組んでいます。

稲川 奈美 (白河市家庭バレーボール協会)
 長年にわたり協会役員を兼務しながら育成指導に努め、その指導力で協会の発展に貢献しています。

遠藤 桐 (UENOHARA SUNRIZE)
 Red Bull Half Court 2025 日本大会 優勝
 Red Bull Half Court World Final 2025 優勝 MVP 獲得

清水 麻美 (チームダンロップ)
 第79回国民スポーツ大会 福島県チーム 準優勝
 第53回全日本社会人ソフトテニス選手権大会 準優勝

小川 木乃花 (チームダンロップ)
 第79回国民スポーツ大会 福島県チーム 準優勝
 第53回全日本社会人ソフトテニス選手権大会 準優勝

小松崎 茉代 (チームダンロップ)
 第79回国民スポーツ大会 福島県チーム 準優勝

高濱 美厘 (チームダンロップ)
 第79回国民スポーツ大会 福島県チーム 準優勝

近藤 明日咲 (チームダンロップ)
 第79回国民スポーツ大会 福島県チーム 準優勝

ダンロップ (チームダンロップ)
 第69回全日本実業団ソフトテニス選手権大会準優勝

お祝いの言葉 NPO 法人白河市スポーツ協会 会長 五十嵐 啓介

本年度の表彰は小学1年生から70歳代まで老若男女を問わず幅広い世代の選手が受賞され大変うれしく思っております。スポーツの世界を舞台にした活躍では、昨年の大リーグの大谷翔平選手、山本由伸選手の目覚ましい活躍など心を打たれるものがありました。このように、スポーツの持つ力は国境を越えて日本中に夢と感動を届けるとともにスポーツによる世界平和の大切さを改めて教えてきております。今回の特別賞の70歳代のお二人は全国大会で活躍され、生涯にわたり競技を継続され、まさにその姿勢は生涯スポーツ、健康づくりの模範となっております。また素晴らしい成績を収められた選手の皆様には日々の鍛錬と努力の賜物であり、功労賞、優秀指導者賞を受賞された皆様には長年にわたって競技の普及振興にご尽力されたことに心より敬意を表します。同時にそれを支える家族、保護者、関係者の皆様にも深く感謝を申し上げます。このようなスポーツを通して人をつなぎ、地域を育む素晴らしい力を活かしながら当協会では「いつでも・どこでも・気軽にスポーツのできる環境づくり」をモットーにスポーツ文化が花開く事業を展開し、ひいては多くの表彰者が毎年生まれる事を期待するものであります。最後に、栄誉に浴された皆様にはこの受賞を励みに、益々のご活躍をご祈念申し上げお祝いの言葉といたします。



- 白河高等学校剣道部
- 白河実業高等学校
- 白河中央中学校陸上競技部
- 白河中央中学校器械体操部
- F C Regate ジュニアコース

- ### 優秀団体賞
- 白河高等学校剣道部
 - 白河実業高等学校
 - 白河中央中学校陸上競技部
 - 白河中央中学校器械体操部
 - F C Regate ジュニアコース



- ### 優秀選手賞
- 青木 清 白河バドミントン協会
 - 仁平 玖央 白河バドミントン協会
 - 大畑 龍平 白河バドミントン協会
 - ◇ソフトテニス
 - 前本 真弥 チームダンロップ
 - 佐藤 あいり チームダンロップ
 - 多治比 蓮 しらかわスポーツ
 - 鈴木 杜和 しらかわスポーツ
 - ◇テニス
 - 小出 武浩 白河テニス協会
 - 池田 剛希 白河テニス協会
 - 末尾 拓翔 白河テニス協会
 - 小松 直輝 白河高3年
 - ◇自転車
 - 山内 陽 白河実業高3年
 - 武田 海斗 白河実業高2年
 - 十文字 菜 学法石川高2年



- ◇剣道
- 岩館 柚乃 白河高3年
- 野瀬 くるみ 白河高2年
- ◇水泳
- 吉田 陽斗 中央中3年
- ◇バレーボール
- 大山 都人 白二中3年
- 小林 風仁 白二中3年
- ◇陸上
- 杉谷 暖菜 白大東北高3年
- 石川 結菜 白大東北高2年
- 二瓶 絢巨 白二小6年
- 山田 果凛 白二小6年
- 金澤 頼 白二小6年
- 宗形 陽 白一小6年
- ◇空手道
- 萩原 悠多 白二小6年
- 小沼 真優 大信小6年

しらかわスポーツ祭 2025

- 第1位 第一区自治会 372.4P
- 第2位 旭 町町内会 190.0P
- 第3位 みさか町内会 159.0P



- ### 敢闘賞
- ◇アーチエリ
 - 三浦 元氣 白河市アーチエリ協会
 - 永山 葵 白一小5年
 - ◇ゴルフ
 - 須藤 仁 白河中央中3年
 - ◇軟式野球
 - 八代 琉皇斗 みさか小6年
 - 芳賀 一太 白二小6年
 - 小磯 圭佑 白二小5年
 - 庄司 圭佑 白二小5年
 - ◇空手道
 - 大関 太慥 中央中3年
 - 小松原 あな 中央中2年
 - 小松原 頼安 白一小6年
 - 近藤 朝登 白一小5年
 - 近藤 朝陽 白二小4年
 - 鈴木 心陽 白二小3年
 - 鈴木 楓月 表郷小1年

この度は、優秀選手賞に選んでいただきありがとうございます。私は高校3年間、自転車競技部として活動してきました。最初の2年間はたくさん怪我もし、思うような結果を残せず悔しい思いもしました。それでも努力することをやめず3年生の夏には目標であったインターハイに出場することができました。結果はそこまで良いものではありませんでしたが、全国という舞台でたくさんの強い選手たちと闘えたことを誇りに思います。4月から競技はやめて別の道に進みますが、この3年間頑張ってきたことは、将来の自分にとってとても大きいものになると思います。これまで支えて下さった顧問の先生、たくさんの仲間、そして両親にとっても感謝しています。これからもたくさんの人への感謝を忘れず、自分の将来の夢に向かって頑張っていきたいと思っております。

受賞者代表謝辞 優秀選手賞 山内 陽



令和5年4月、「陸上の大会に出たい」「活躍したい」「もっと陸上を頑張りたい」という子どもたちの思いにこたえるため、当協会主催のスポーツ教室「スポーツスマイルクラブ」に、選手育成タイプとして「しらかわジュニアアスリート」が新設されました。5名でスタートした同教室は、開講3年目となる今年度、受講者40名を抱える人気教室へと成長しました。講師陣の熱心な指導のもと、日々技術向上を目指して練習に励んでいます。そして今年度、受講生がついに全国大会という夢の舞台へ挑戦しました。今回は、「第41回全国小学生陸上競技交流大会」に出場したお二人にインタビューを行いました。

陸上競技やご自身の種目の魅力を教えてください

部さん … O.01秒を争うシビアさと、努力が記録に直結し、そのわずかな差にすべてをかけるところです。
山田さん … スピードに乗った助走から空中動作・着地の一連の流れを追及する奥深さと、記録が伸びたときの達成感です。



部 結菜さん 白河第二小学校 6年
第41回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会
6年女子100m 第1位

山田 果凜さん 白河第二小学校 6年
第41回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会
女子コンバインドB 第1位

練習の際心がけていることは？

部さん … 怪我の防止のために練習前後のストレッチやジョギングなどのウォーミングアップ、クールダウンを大切にしています。

山田さん … 大会ごとに目標を設定し練習しています。教室では基礎トレーニングから専門コーチによる指導を受けることができるので、目標に沿ったアドバイスを受け練習することができま



今後の目標は？

部さん … 自己ベスト更新を目標に練習でタイムを1秒でも縮める努力をしていきたいです。中学生になってもいろいろな大会に出場し、全国大会出場を目指して頑張りたいです。

山田さん … 走り幅跳びで5mを目指して各大会上位入賞することです。教室のコーチの方々、陸上練習の環境を与えて下さる方々に感謝しながら日々努力していきたいです。



※コンバインドBとは走り幅跳び、ジャベリックボール投の2種目の合計点数を競う混成競技

桑名市・行田市・白河市友好都市スポーツ交流事業 白河市で開催



歴史的縁の深い桑名市・行田市・白河市の友好都市締結を受け、平成11年からスポーツを通して相互の友好を深めようとスポーツ交流が2年に一度、三市の持ち回りで開催されています。今年度は、11月1日・2日の両日にわたり白河市で開催しました。今回はソフトバレーボール競技による交流会となり、各市の役員、選手総勢73名の参加がありました。

交流試合1回戦はお互い緊張も見られましたが、試合が進むうちに和み、笑いやガッツポーズが出るなど大変盛り上がりました。

終了後は、伊藤徳宇桑名市長、竹内政行行田市スポーツ協会副会長、鈴木和夫白河市長も参加しての歓迎レセプションが開催され、大いに親睦を深めました。

翌日は、翠楽苑で呈茶の体験、南湖散策、小峰城見学をし、昼食後一行は帰途につきました。スポーツはもとより、昼食会や歓迎レセプションでの会話が弾み、その中から地域性の違いや独自の文化などお互いの理解を深めてきました。

これからもこの絆を大切に、今後ますます友好都市スポーツ交流を活発にしていきたいです。次回は令和9年、三重県桑名市で開催予定です！



NPO 法人白河市スポーツ協会自主事業
スポーツスマイルクラブ

幼児からシニア世代まで幅広い世代の方々のご自身の体力や興味関心にあった健康づくりができるよう全33教室開講中！来年度で開講12周年。現在約600名の会員さんがスポーツを楽しんでいます。

小中学生対象の教室は、身体を動かす楽しさを味わったり、競技力アップを目指したりできるように、また、大人の方を対象とした教室は、ヨガやダンス、フレイル予防を目的としたさまざまな教室を開講しています。

お二人が受講中の教室はこちら！

HPはこちら

受賞者のご紹介

令和7年度福島県スポーツ少年団本部表彰受賞のご紹介

北村 武宣様 (白河卓球スポーツ少年団) **福島県スポーツ少年団功労賞**
平成14年4月の団設立当初より指導にあたり、団発展のために尽力し、多くの選手を育成してきました。近年は白河市スポーツ協会主催の「ビギナー&レベルアップ卓球教室」の指導者として、スポーツ少年団員のみならず、地域の小中学生の指導にもあたり、地域のスポーツ振興に貢献しました。

白河柔道スポーツ少年団 **福島県スポーツ少年団優良団体賞**
団結成以来40年目を迎え、競技人口が減少している柔道競技の普及に尽力し、団活動を通じて少年少女の健全な育成に寄与しました。

ご賛助をいただきました
当協会副会長入谷みちこ様より、ご主人の遺志を受けご寄附をいただきました。ご趣旨に沿えるよう当協会におけるスポーツの更なる振興に役立たせていきたいと存じます。

NPO法人白河市スポーツ協会 令和7年度賛助会員の紹介

《団体会員および個人会員》順不同・敬称略 ※他に匿名希望5名

㈱赤門	㈱大高重機	ケンサーチ(株)
㈱共和建商	鈴木 元子	白河商事(株)
㈱鈴木建設	㈱大洋社	大東土建(株)
穂積商店	村上スポーツ店(株)	緑川 修平
ナチュラルビューティーハーモニー MOGUMO TREE	㈱緑川産業	
渡辺工務店(有)		

令和7年4月から1月までにご賛助いただいた方を掲載しております

令和7年度賛助会員募集のお知らせ
白河市スポーツ協会ではスポーツスマイルクラブの教室、チャレンジ！スポーツ day などのイベントを通して、市民の健康増進をサポートしております。今後も各種事業を継続し、さらに充実していけるようご支援いただける賛助会員(団体・個人)を募集しています。詳細は事務局までお問い合わせください。

団体会員 1口 10,000円 / 個人会員 1口 5,000円

館内テレビ広告・HP 広告協賛企業紹介 ※1月末時点・順不同・敬称略

月額1,000円で協賛企業募集中です

【CM】	さくらい	きつねうち温泉	ラーメン 一休	とら食堂	㈱菊忠
	みつわ亭	焼肉天心	御菓子司えんどう	㈱東北オートマシン	㈱サン・バンディング白河
	㈱大谷忠吉本店	㈱エビナ	㈱コウシン	栃木屋保険サービス(株)	つつじが丘接骨院
	進盟ルーム白河店	㈱ロイヤルクリスタル	㈱高砂ホンダモーター	ポデーショップこちや	㈱KS企画
	会星産業(株)	㈱ナカジマエレック	㈱進電工	㈱兼田電設	㈱でんき倶楽部
	AIR SEED ドローン航行技術教習校	須賀川瓦斯(株)	㈱フロックス	村上スポーツ店(株)	㈱ヤマザキスポーツ
	㈱セイビ	福島県南土建工業(株)	㈱佐久間組	㈱鈴木砂利	山田設備工業(株)
	田村建材(株)	㈱中村組	住友ゴム工業(株)	㈱東北装美	㈱同仁社 白河営業所
	白河FC (ジュニアサッカー)	ウエルネスジムKANAHANA	毎日・民報 白河東販売センター	高田産商株式会社	東亜通商(株)
	ひしや	㈱古楓堂 堀川印刷	白河ゴルフ倶楽部	白河だるま 佐川だるま製造所	県南消防設備点検センター
	白河地方リサイクルセンター	㈱ゲットワークス	本沼花見山	ギフトプラザ 白河店	坂本屋綿本店
【HP】	㈱ナカジマエレック	㈱KS企画	栃木屋保険サービス(株)	会星産業(株)	㈱サン・バンディング白河
	㈱フロックス	白河バスケットボール協会	白河FC (ジュニアサッカー)	元湯甲子温泉 旅館大黒屋	アイリスオーヤマ(株)

編集後記 令和7年度、受賞者の皆様おめでとうございます。皆様方のさらなる活躍をご祈念申し上げます。現在活動中の皆様も次回の表彰を目指していただきたいと思います。2025年を振り返りますと、大谷翔平選手が55本塁打を記録。これは彼の自己新記録であるとともに所属球団のドジャースとしても新記録です。彼の成功を支えたのは彼の揺るがぬ信念であることは言うまでもありませんが、それを象徴する彼独自のメロッドとしてマンダラチャートというものがあります。マンダラチャートとは正方形を9区画に区切ったものの中心に最終目標を書き、その周りの8マスに目標達成に必要な要素(中目標)を、さらにその周囲81マスに具体的な行動を書き出す思考整理ツールです。彼はマンダラチャートによって定めた日々の行動を実践することで今の成功を勝ち取りました。勉強もスポーツも漫然とやるのではなく、目標をもって日々努力することが重要です。新年度に向けて皆様も最終目標と目標達成に向けて日々行うべきことを見直してはいかがでしょうか。(指導広報部会：F・M)