



# 笑顔

えがお

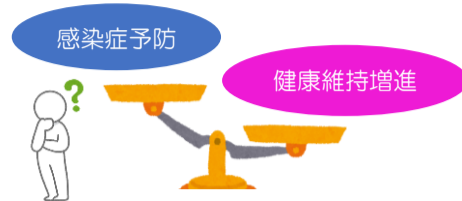
～スポーツを通じて心身の健全な育成と明るいまちづくりを推進しよう～

NPO法人白河市体育協会  
 広報発行：R2年10月  
 会長 班目秀雄

Vol. 16

## 感染症予防と健康維持増進 & 体力向上の両立

With コロナ時代における体育協会の目指すべき姿とは・・・



5月25日に緊急事態宣言が解除になって4カ月が経過しましたが、福島県内でも未だに日々、コロナウイルス感染者が確認される中で、運動やスポーツの実施に不安を持っている方もいらっしゃるかと思います。一方で、「新しい生活様式」として中長期化にわたり感染症対策と向き合う中で、身体的及び精神的な健康を維持するうえでは、身体を動かしたり、スポーツを行ったりすることが必要です。

本体育協会では、市民の皆様にも少しでも安心して運動やスポーツを行っていただけるよう試行錯誤をし、感染症対策を徹底しながら少しずつ事業を再開しております。今後とも感染拡大防止を最優先にして運営してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### NPO 法人白河市体育協会主催 スポーツスマイルクラブの活動状況

《教室開催上の対策について》

- 手指の消毒、体調チェックの徹底と参加者の名簿管理
- 各教室が密にならないよう定員を減らしたり、2グループに分けたりして少人数制で開催
- 十分な換気
- 室内の共用部分や、用具等の消毒
- 密にならない内容の工夫



教室前の体調チェック



明るく元気な骨コツ健硬体操教室の皆さん



元気に駆け回るスポーツキッズたち

低下した子どもの体力を  
取り戻すのは地域の  
大切な役目☆

消毒作業のご協力  
ありがとうございます！

昨年度の3月から中止になっていたスポーツ教室でしたが、今年度の6月から段階的に開始しています。『ステイホーム』から1歩を踏み出し、最初は不安そうだった会員の方も、回を重ねるごとに安心した表情になって元気を取り戻してきました。身体を動かして汗をかくことが心身の健康につながり、コロナを吹き飛ばす原動力になるはずです。こんな時だからこそ！一歩ずつ前へ！！

中止にするのは簡単  
ですが。。対策をしっかり  
行い、市民の皆さんを  
元気に笑顔に！！

子供たちに楽しい  
夏の思い出を！

### 令和2年度プール開放について

コロナ禍におけるプール開放の可否については、白河市教育委員会と幾度か協議検討を重ね、また、他プール施設の開放状況の視察を行い判断しました。結果、「感染防止対策マニュアル」に基づき8月1日から18日まで18日間プールを開放しました。

《感染防止対策マニュアルの一部》

- ・利用者の検温、利用カード記載
- ・更衣室内の感染防止対策
- ・監視員による感染対策の注意喚起
- ・遊泳までのマスク着用

好天に恵まれ5,303人の  
方の利用がありました。  
感染防止対策へのご協力  
ありがとうございました！



感染者発生を防ぐべく細部にわたり感染防止対策を実施し、事故なく終了することができました。来年度のプール開放にあたりましては、さらなる感染防止対策を講じて参りますので、元気な笑顔にお会いできるのを心より楽しみにお待ちしております。

### 第61回白河市民総合体育大会

#### 開催状況

種目を厳選して12種目の開催が決定し、8月より始まりました。各競技盛り上がっています！種目は例年より少ないですが、町内会対抗になっています。

《大会開催上の対策について》

- 手指の消毒、参加者全員の体調チェックシートの提出
- 各競技団体に示されているガイドラインに準じて大会を開催する
- 競技時以外のマスクの着用
- 屋内競技は無観客 など



ソーシャルディスタンスで開会式



アーチェリー競技(8月2日)



ソフトテニス競技(8月2日)



自転車競技(9月6日)

### 体育施設利用時の留意点について

体育施設開放にあたり、体育協会では国や県のガイドラインを踏まえた感染症拡大防止のマニュアルを作成して施設管理者と利用者相互の協力により感染予防対策に努めております。

#### 施設管理者

- ・利用者への感染対策の周知徹底
- ・トイレなど施設内共用部の消毒
- ・十分な換気の確保

相互協力で  
感染予防！

#### 施設利用者

- ・三密回避の徹底
- ・検温による体調チェック
- ・利用者名簿の提出
- ・受付時や休憩時のマスク着用
- ・手洗い・消毒
- ・利用後の器具の消毒

感染予防を心がけスポーツをエンジョイしてください！

### ほっと(\*^^\*)ニュース！！

#### トレーニングルームがリニューアルオープン！！

コロナウイルス感染症拡大の影響によりクラスター感染を予防するため利用を中止しておりましたトレーニングルームを再開しました。これに併せて室内内装の模様替えをするとともに新たにマシーンを導入しました。



手軽な料金で  
健康づくり♪

#### 利用料金

220円/1時間(市内在住の方)  
 お得な回数券もあります♪  
 1,000円(6枚つづり)  
 入室は5人までの人数制限あり

2020東京オリンピック・パラリンピック大会に向けて

日本ボッチャ協会 強化指導部長 村上光輝



ボッチャ競技は作戦がおもしろいと、年齢を問わず親しまれているスポーツです。「コミュニケーション」はボッチャ競技の魅力の1つであり、勝敗の鍵を握る要素でもあります。

重症化リスクの高いボッチャ選手の自粛生活はまだ続いています。そんな中、ボッチャ日本代表「火ノ玉 JAPAN」はテーブルボッチャという模擬試合に取り組みました。スマートフォンの画面を通しての「コミュニケーショントレーニング」です。直接会って同じものを見て話せば簡単なことを画面越しにすると難しくなります。このトレーニングを通して、伝えたいことは簡潔に話す、仲間の声をしっかり聞こうとする姿勢などが強化され、集まらないからこそ、チームワークが高まった時間となりました。練習できないことに焦ることなく、できることや、次の準備を考えることがとても重要なことと実感しました。

コミュニケーションは選手やコーチなどに限定したものではありません。8月にJR東日本と日本ボッチャ協会がパートナーシップを結んだことにより、ここ白河市での強化合宿が開催されることになりました。この合宿開催にあたっては変更の変更が多くありましたが福島県農林水産部の協力による県南地区の農産物の提供をはじめ、



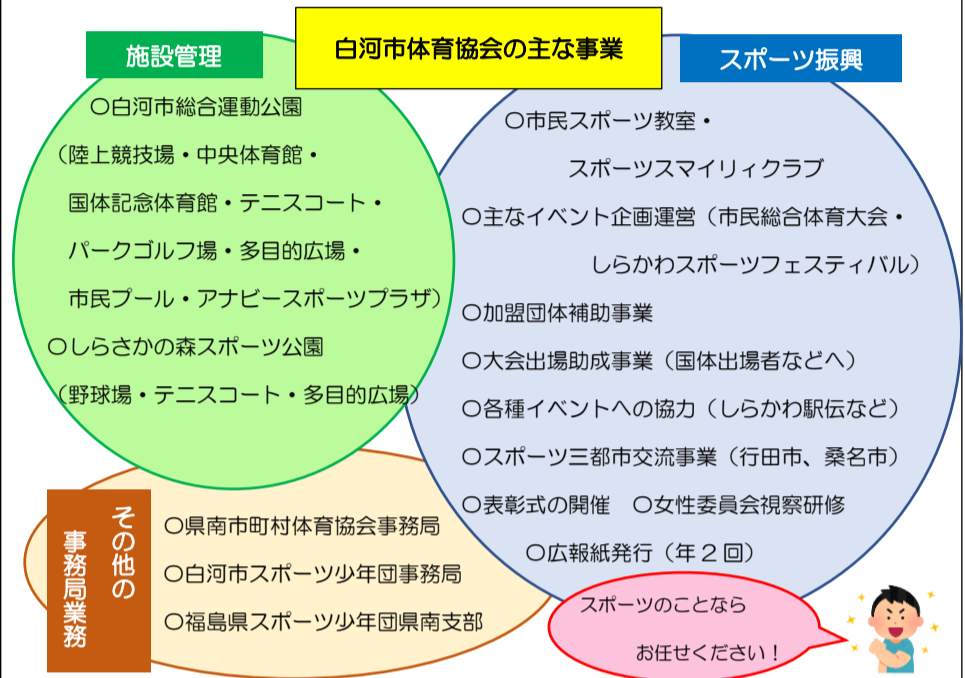
白河市での合宿の様子

福島県ボッチャ協会とJR東日本の皆さんに食事や会場の準備などの協力をいただきました。目標を達成するには、「コミュニケーション」、アイデアを寄せ合い、話し合うことの重要性を感じました。東京オリンピック・パラリンピックを来年に控え、多くの方の様々なかわりを力にして最高の結果を出したいと思います。

例年であれば、5月上旬に理事会及び総会を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため招集開催が困難となったため、促進法第十四条の九の規定に基づき、総会の目的である事項について書面決議となりました。

【令和2年度事業計画】

- ◎事業実施の方針
- 白河地域の活性化に関するイベントに参加して、親睦や交流の中で連携を深め活性化の支援をする。
- 白河市民総合運動公園及びしらかさの森スポーツ公園の管理運営業務を行う。
- 自主事業等について調査研究を行い取り組むことにより、安定的な財源の確保に努める。
- ホームページの活用により各施設の提供情報等を行い利用率の向上に努める。



令和2年度賛助会員

基盤の確立と強化の一助とするために募集させていただいた賛助会員にご賛同をいただき誠にありがとうございます。心より御礼申し上げます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の事業推進の経費の一部として有効に活用させて頂いております。各種の事業を継続し、さらに充実させるためには、安定的な財源の確保が必要になりますので、今後ともよろしくご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〈団体会員および個人会員〉

(有)大高重機	NPO法人カルチャーネットワーク	こちや自動車工業(株)	医療法人社団 慈泉会	(有)白河衛生社	白河地方リサイクルセンター
白河商事(株)	(株)昇栄	(株)鈴木建設	大東土建(株)	(株)高橋工材	高橋自動車工業(株)
(有)田ノ上製作所・白河工場	(株)中商	福島小松フォークリフト(株)	藤田建設工業(株)	(有)水啓木材	(株)緑川産業
夢みなみ農業協同組合	有賀 初子 (白河愛宕山パークゴルフ場)	白石 光徳 (白石園茶舗)	鈴木 武典		

令和2年4月1日から令和2年8月31日までに賛同いただいた方を掲載しております。 五十音順・敬称略

地区体育協会・加盟競技団体・職員紹介

〈白河市体育協会 加盟団体〉

団体名	会長名	団体名	会長名	団体名	会長名	団体名	会長名	団体名	会長名
白河野球連盟	小坂井 孝博	白河ソフトテニス協会	村田 功	白河市自転車競技連盟	班目 秀雄	白河テニス協会	佐藤 公之	東山岳会	橋本 浩一
白河スキー協会	相川 勇治	西白河郡市陸上競技協会	菅原 幸夫	合気道白河道場	川本 喜幸	白河市綱引協会	根本 輝久	東ソフトテニス協会	飛知和 佑
白河卓球協会	横村 伸夫	白河柔道会	佐藤 明男	白河サッカー協会	小島 博	白河市グラウンドゴルフ協会	佐藤 征男	東弓道会	我妻 とも子
白河バスケットボール協会	藤田 彌五兵衛	白河パドミントン協会	五十嵐 啓介	白河市アーチェリー協会	近藤 寛	白河野球協会	溝井 文男	スポーツ少年団本部	菅原 幸夫
福島県剣道連盟白河支部	藤田 真人	白河ソフトボール協会	鈴木 隆司	白河市家庭バレーボール協会	宗像 マキ子	白河ゴルフ協会	中上 徹	女性委員会	入谷 みちこ
白河弓道会	西田 郁子	白河市水泳協会	渡辺 富夫	白河少林寺拳法協会	部 孝志	白河パークゴルフ協会	芳賀 正義		
白河市バレーボール協会	坂上 正美	白河山岳会	菅森 吉雄	白河市ゲートボール協会	大隅 喜次	白河市スポーツウェルネス吹矢協会	鈴木 元子		

〈地区体育協会〉

表郷地区体育協会 会長	田子 重夫	大信地区体育協会 会長	須藤 政子
-------------	-------	-------------	-------

〈白河市体育協会スタッフ〉

総括	体育施設管理						スポーツ振興		
草野 光一	下重 幸雄	高橋 文夫	山口 泰弘	五十嵐 保幸	大野 幸子	根津 あゆみ	深谷 光男	松崎 真由美	有馬 比呂美
	アナビススポーツプラザ						清掃		
鈴木 勇蔵	秋田 勝雄	大平 洋仁	佐藤 律子	和知 沙哉可	夏井 弓子	吉田 昌子	佐藤 タカ子	小山 秀子	

白河市体育協会には以上のような各種競技団体が加盟しております。興味のある競技についての問合せは体育協会事務局までお気軽にどうぞ！  
(☎29-8655)

編集後記

コロナ感染症に翻弄される私たちの日常生活では、誰もが以前と同じ生活を送れなくなっています。外出を控えるようになったことで、知らず知らずのうちに体を動かす機会が減少しているのもその適例です。老若男女を問わず、こうした生活の不活性化による運動不足で体力(=免疫力)が低下すると感染症を防げたとしても別の病気にかかるリスクが高まります。こういう時こそ、コロナ感染防止に留意しながら、意識的に運動を心がけることが心身の健康維持につながります。このコロナ禍をきっかけに是非、運動を習慣づけてみてはいかがでしょうか。(広報担当：指導広報部会・白河市体育協会事務局)