



## 笑 えがお 顔

NPO法人白河市体育協会  
 広報発行：R1年9月  
 会長 班目 秀雄

～スポーツを通じて心身の健全な育成と明るいまちづくりを推進しよう～

### 今後の白河市体育協会活性化に向けて

スポーツマイリィクラブなどのスポーツ教室、スポーツフェスティバル、市民総体などについては、基本的にこれまでと同様に実施してまいりますが、今後拡大する必要がある部門もあると考えております。



今年度5月に開催した総会において、理事会が46人体制から18人体制となりました。フットワークの良い理事会でより活発な活動につなげてまいりたいと思います。

さらに専門部会を新たに「総務部会」、「事業部会」、「指導広報部会」に編成し直しました。この3つの部会が今後活発に活動することができれば、協会全体の活動につながっていくものと期待しております。

白河市から指定管理を受けている中央体育館を始めとする白河市総合運動公園内施設、しらかかの森スポーツ公園内施設の管理運営については、より良いスポーツ施設の在り方を探ることにより、スポーツの振興と向上につなげてまいりたいと思いますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(会長 班目 秀雄)

### 施設利用促進について

白河市体育協会では指定管理による体育施設の管理運営を行っております。

#### 安全かつ良質なサービスのために・・・

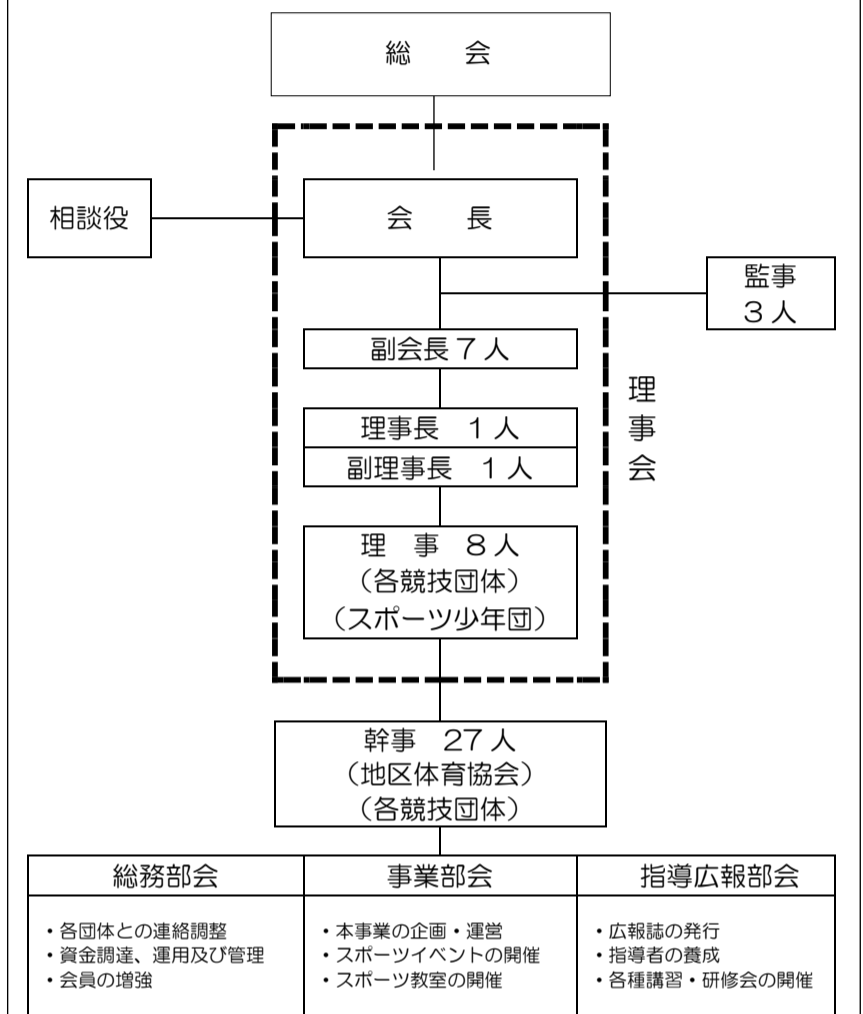
- ☆より多くの情報を提供するため、ホームページ及び大型モニターを活用し施設の概要や行事予定を放映したり、広報紙を発行したりする。
- ☆トレーニング室の利用回数券発行・アナビーキッズルーム利用者会員証発行などにより利用者の利便性の向上を図る。
- ☆無料 Wi-Fi の提供



#### 施設の安全確保のために・・・

- ☆建物構造、運動用具などのチェック確認を実施し、その都度改修改善を図る。
- ☆施設内での事故を皆無にすべく管理運営を行い、安全な施設また良質なサービスに加え、各職員の心ある対応が利用者の増加につながるものと考えております。

### 白河市体育協会の新組織図



※令和元年度通常総会を5月に開催し、白河市体育協会活動において、長期的な企業(体育協会)価値の増大に向けたコーポレートガバナンス(企業統治)の構築を目的に組織変更を行いました。

スマイリィクラブにて開講中の教室に関するお問い合わせは ☎29-8655まで お気軽にどうぞ!

お子さんもママも大満足!

### スポーツマイリィクラブニュース

NEW

#### 2019年度公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業 レベルアップ中学生スポーツ教室

中学校部活動の活動時間が制限される中、個人のレベルアップを目指したいというニーズに応えるため、今年度より主に中学生を対象としたいくつかの教室を開講しております。

##### 〈教室の種類〉

- レベルアップ中学生サッカー教室
- レベルアップ中学生バドミントン教室
- レベルアップ中学生卓球教室
- レベルアップ中学生剣道教室
- 運動脳力アップライトトレーニング教室



バドミントン教室

##### 〈教室のアピールポイント〉

- より専門的な指導を受けることができる!
- 部活動を引退しても継続的な活動を行うことができ、高校での部活動につながる!
- ライトトレーニングでは、多様な足の動きを習得することができ競技力向上につながる!

現在、各教室月2～3回の活動なので、今後毎週継続的な活動ができることを目標とする中で、人材や資金の確保などが課題となっています。当協会では指導者を確保するため、公認指導者の資格を持った方を調査中です。



ライトトレーニング教室

また、県の助成を受けることによって受講料をおさえることができているので、このままの価格で継続していただけるよう工夫していきます。



#### スマイリィクラブ～ベビーの部～

お子さんの成長に合わせてステップアップしていけるように4教室を開講しております。

##### ベビーマッサージ教室

(2ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈対象)

笑うと幸せな気持ちに♪大好きなママに触れられると信頼関係がさらにUP♪

「他の赤ちゃんやママと関わることができて楽しいです」  
 「ベビーマッサージを受講した日の夜は、良く眠ってくれます」



##### 親子ふれあい教室 (ハイハイ～しっかり歩く前の赤ちゃん和妈妈対象)

前半はママのヨガ&肩こりほぐし体操でリフレッシュ  
 後半はママと赤ちゃんで知育ふれあい遊びタイム

「ずっと家にももって育児をしていて悶々としていたのですが、この教室が外に出るきっかけになってくれました!」



##### 親子ビートフィットネス教室

(しっかり歩けるようになったお子さんとママ対象)

動きたい! やってみたい! 幼児期。いろいろな体験をすることは脳・心・身体の栄養になります

「人見知りも少し良くなるよなと思い参加しました」  
 「親子のスキンシップ・リフレッシュタイムになっています!」

また、託児付きの「やさしいママヨガ教室」も開講中。こちらは、未就学児のお子さんをお持ちのお母さん対象の教室となっています。お母さんがヨガをしているあいだ、お子さんは自由に遊んで過ごします。託児付きで安心♡

白河市体育協会創立60周年記念事業 / 白河市地域づくり活性化支援事業  
増田明美と楽しく走る陸上教室&講演会

この事業は、元陸上長距離選手でスポーツジャーナリストの増田明美さんを講師に迎え、白河市体育協会創立60周年記念事業の一環として実施したものです。

第1部は幼稚園年長児から小学2年生までを対象とした陸上教室で、増田さんは腕振りやスキップの練習の大切さを指導しながら、走る楽しさを伝えてくれました。天候の関係で中央体育館での実施となりましたが、明るく楽しい増田さんの指導を受けた70人は、最後まで元気に楽しく走り回っていました。

第2部はスポーツ指導者や保護者などを対象として、「自分という人生の長距離ランナー」と題した講演会で、増田さんは本市出身の藤田敦史さんをはじめ、日本を代表する長距離ランナーが福島県から多く輩出されているのは、ふくしま駅伝が大きな役割を果たしているのではないかと話されました。

また、自身が出場したオリンピックで途中棄権をしてしまったが全国からの励ましの手紙などにより元気づけられたなどの話をされていました。

講演会終了後、ロビーで握手や写真撮影をしながら参加者全員を見送られました。



前回大会においては約1,500名の市民の皆さんが参加し、

☆第1位：第一区町内会

☆第2位：みさか町内会

☆第3位：石切場町内会という結果になりました。

今大会では8月末時点で11種目が終了し、約700名の参加がありました。9月以降開催の競技もまだまだありますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしております。



グラウンドゴルフ競技

団体種目優勝チーム

ゴルフ：桜町  
野球：久田野  
バスケットボール：第一区  
家庭バレーボール：中田  
ソフトボール：久田野  
バレーボール：男子/中田  
女子/中田  
ゲートボール：真舟

町内会別順位

途中経過発表

順位	町内会名	ポイント
第1位	第一区	126.7P
第2位	久田野	119.3P
第3位	みさか	93.5P
第4位	中田	77.7P
第5位	南湖	47.3P
第6位	本沼	43.4P

(8月末時点)



ニュースポーツ競技



バレーボール競技

詳しい日程などは体育協会HP、要項をご覧ください。要項は市内体育館、アナビーなどで配布中

イベント情報!

しらかわスポーツフェスティバル2019

10/14 (体育の日)  
受付時間：9時～13時15分  
(9時30分開会式)  
13時50分競技終了)  
場所：白河中央体育館

参加無料  
室内用シューズを  
持参してください



【スポーツギネスに挑戦コーナー】

ストラックアウト・わなげ・ゴルフパット・  
ピックダーツ・ダブルダッチ・忍者王決定戦ほか

【体力測定コーナー】

握力・反復横跳び・上体起こし(腹筋)・長座体前屈ほか

【50歳以上向け体力測定コーナー】

下肢・体幹のバランスチェック・ストローで肺機能チェックほか

【まちの保健室コーナー】

血圧や体脂肪など健康チェック&健康相談も

【動物キャラナビコーナー】

生まれ持った個性や運勢を鑑定してもらっちゃおう!

【飲食コーナー】

焼きそば・フランクフルト・玉こんにゃく・コーヒー  
パンの販売もあるよ♪

ギネス記録樹立者、  
当日最高記録者には  
副賞、参加者全員に  
参加賞あり



今号の笑顔一番!!

こちらは、『親子ふれあい教室』の  
ワンショット📷

ハイハイが始まった  
お子さんとママが  
いろいろな運動や遊  
びを通してリフレッ  
シュする人気の教室  
です。

初めて立った!

初めて歩いた!

お子さんの成長、かわいいうさや  
表情に、笑顔と笑い声いっぱい  
の時間になっています。



令和元年度 賛助会員

財政基盤の確立と強化の一助とするために募集させていただいた賛助会員にご賛同をいただき誠にありがとうございます。心より御礼申し上げます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の事業推進の経費の一部として有効に活用させて頂いております。各種の事業を継続し、さらに充実させるためには、安定的な財源の確保が必要になりますので、今後ともよろしくご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〈団体会員〉

(有)大高重機	(株)鹿島ガーデン	NPO法人カルチャーネットワーク	協業組合白河地方リサイクルセンター	こちや自動車工業(株)
白石園茶舗	(有)白河衛生社	(株)昇栄	白河商事(株)	(株)鈴木建設
大東土建(株)	(株)高橋工材	高橋自動車工業(株)	(有)田ノ上製作所・白河工場	(株)中商
福島小松フォークリフト(株)	(有)水啓木材	(株)緑川産業		

〈個人会員〉

有賀 初子 (愛宕山パークゴルフ場)				
--------------------	--	--	--	--

※他に匿名希望1団体(平成31年4月1日から令和元年7月31日までにご賛同いただいた方を掲載しています。五十音順・敬称略)

編集後記

フランスで4年に一度の女子サッカーの世界選手権大会であるFIFA女子ワールドカップが開催され、日本代表として白河市の遠藤純選手が出場し、素晴らしい活躍をして白河市民に大きな感動や夢を与えてくれました。

来年は東京オリンピックです。思い起こせば1964年東京オリンピックに、白河市で初めてのオリンピック選手として当協会の班目会長が出場されました。56年後、2回目の「2020年東京オリンピック」に遠藤選手が出場となれば、市民にとっては夢のようなことです。

また、白河市体育協会もNPO法人になって6年目を迎えました。自主事業として活動しているスマイリィクラブは、ますます活動が盛んになり、昨年度は14,072名の利用者がありました。体育協会も組織強化のために3つの専門部会が立ち上がり、広報紙も指導広報部で話し合いを重ねながら、より良い広報紙を作成しお届けしていきたいと思っております。

(広報担当：指導広報部会・白河市体育協会事務局)

